

31 jours sans
tondeuse

Question quiz: les pissenlits sont-ils aussi importants qu'on le dit pour les abeilles?

Vrai. Mais pourquoi donc...?

Fiche d'information



Le pissenlit, une fleur sous-estimée

L'importance des pissenlits pour les abeilles au printemps peut varier selon le milieu, mais, de manière générale, ces fleurs font une grande différence puisqu'elles arrivent à un moment de l'année où les fleurs sont rares et où les ruches en ont grandement besoin.

L'abeille hiverne. Bien qu'elle fasse des réserves avant l'hiver et que l'activité soit au ralenti dans la ruche pendant cette période, l'abeille doit grelotter tout l'hiver pour générer de la chaleur et empêcher la colonie de geler. Un peu comme les pingouins, les abeilles font aussi des rotations afin de se trouver en périphérie de la ruche chacun à leur tour. Ce travail demande BEAUCOUP d'énergie aux ouvrières.

Au printemps, les réserves sont généralement épuisées et les abeilles doivent rapidement trouver des sources de protéines et de glucides afin d'éviter les mortalités. Le pissenlit peut leur fournir les deux, contrairement à plusieurs autres fleurs. En effet, au rayon des fleurs, toutes ne se valent pas en termes de propriétés nutritives! Principalement riche en glucides, le pissenlit représente donc une ressource printanière cruciale pour les abeilles et autres pollinisateurs.

Saviez-vous que...?



Le tiers de ce que nous mangeons est pollinisé par les abeilles.

Autres gestes utiles

- Planter des arbres fruitiers
- Planter une variété de plantes et de fleurs indigènes comme le thym serpolet, l'agastache, l'aster, la violette du Canada, la vergerette et le fraisier des champs, qui aideront les pollinisateurs
- Laisser certaines parcelles en friche
- Cesser l'utilisation de fertilisants et de pesticides

31 jours sans tondeuse

Mais à part pour les pollinisateurs, les pissenlits, ça sert à quoi?

Pleins feux sur ce trésor mal-aimé!

Mille et une vertus



- Alimentaire
- Médicinale
- Écologique
- Écosystémique

Comment l'utiliser?

De la tête aux pieds:

- Boutons floraux: en marinade, à la façon des câpres
- Jeunes feuilles: en salades ou en infusion, comme une tisane
- Fleurs: en limonade, kombucha ou vin
- Racines: séchées et torrifiées, en infusion comme un café ou bouillies et poêlées comme des champignons

Autres bénéfices des pissenlits

Pour les sols :

Leurs racines largement étalées contribuent à ameublir le sol, à l'aérer et à le stabiliser. Grâce à ses longues racines pivotantes, le pissenlit extrait des nutriments comme le calcium des profondeurs du sol, les rendant disponibles pour les autres plantes et agissant comme un engrais naturel. En stabilisant le sol, les racines de pissenlit aident aussi à réduire les risques d'érosion dans une certaine mesure.

Pour la chaîne alimentaire:

En contribuant à la survie des abeilles, les pissenlits favorisent indirectement la pollinisation d'autres plantes qui peuvent fournir des fruits nécessaires à l'alimentation d'espèces frugivores, herbivores ou omnivores. Pensons, par exemple aux bleuets et à l'ours ou à certains oiseaux qui se nourrissent de fruits.

- Cette plante est capable de s'établir dans des sols pauvres et compactés, notamment en milieu urbain. Elle apporte la vie là où les conditions n'y sont pas propices.
- C'est une belle fleur qui apporte la bonne humeur. Instinctivement, les enfants l'aiment, jusqu'à ce qu'on leur inculque que c'est une «mauvaise herbe».
- Elle égaye le paysage par sa couleur.