Natation VBC

HORAIRE PISCINE NAPOLÉON-PAUL-OTIS ÉTÉ 2022 – 25 JUIN AU 21 AOÛT 2021

HEURE / JOUR	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 h à 10 h 30	Bain familial	Bain familial	Bain adulte	Camp de jour VBC	Entrainement du personnel	Bain adapté	Bain familial
10 h 30 à 11 h 30			Bain aquaforme		Bain aquaforme	Bain familial	
12 h à 15 h 30	Bain public	Bain public	Bain public	Bain public	Bain public	Bain public	Bain public
16 h à 17 h 30	Bain familial	Bain familial	Bain familial	Bain adulte	Bain familial	Bain familial	Bain familial
18 h à 19 h	Bain en longueur	Bain en longueur	Bain en longueur	Bain en longueur	Bain en longueur	Bain en longueur	Bain en longueur

- **Bain familial :** S'adresse principalement aux familles. Les enfants de 15 ans et - doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte de 18 ans et +.
- **Bain public :** Ouvert à tous. Les enfants de 7 ans et – doivent être accompagnés d'un parent ou d'une personne de 16 ans et +. Les enfants de 5 ans et – doivent avoir un parent dans l'eau avec eux.
- **Bain en longueur :** S'adresse aux personnes de 16 ans et + voulant nager en longueur SEULEMENT.
- **Bain aquaforme :** S'adresse aux personnes de 16 ans et + voulant faire des activités aérobiques SEULEMENT. Un plan de cours sera fourni, mais aucun moniteur pour donner le cours.
- **Bain adulte :** S'adresse aux personnes de 16 ans et +.
- **Bain adapté :** S'adresse aux personnes vivant en situation d'handicap peu importe leur âge.

GRATUIT POUR TOUS À L'ÉTÉ 2022 !