

NOS INSTALLATIONS

1 800 418-5704

Baie-Comeau
659, boulevard Blanche
418 589-5704

625, rue des Épilobes
418 589-2003

Blanc-Sablon
1070, boulevard Docteur-Camille-Marcoux
418 461-2144

Fermont
1, rue Aquilon
418 287-5461

Forestville
8, 10^e rue
418 587-2204

Havre-Saint-Pierre
1035, promenade des Anciens
418 538-2955

Les Escoumins
4, rue des Pilotes
418 233-3143

Port-Cartier
3, rue Shelter Bay
418 766-2572

Sept-Îles
531, rue Gamache
418 962-9761

PROGRAMMES DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

Nous offrons différents services :

- Aux jeunes
- Aux adultes
- À l'entourage
- Avec hébergement
- De réinsertion sociale

Le programme de réadaptation en dépendance offre des services aux adolescents et aux adultes qui vivent un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent. Il offre aussi des services de soutien et d'accompagnement à leur entourage.

Les services sont gratuits, confidentiels et personnalisés.

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CÔTE-NORD

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 95 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par L'Île-d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services sociaux et de santé à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe 3 600 employés.

Centre intégré de santé et services sociaux
de la Côte-Nord

Services de réadaptation en dépendance
659, boulevard Blanche
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2

418 589-5704
1 800 418-5704 (sans frais)



Suivez-nous!

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord**

Québec 



PROGRAMME DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

février-2016

**DIRECTION DES PROGRAMMES
SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE,
ITINÉRANCE ET SERVICES SOCIAUX
GÉNÉRAUX**

Québec 

UN CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE POUR LES NORD-CÔTIERS

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME DÉPENDANCE DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CÔTE-NORD?

Le programme de réadaptation en dépendance existe depuis près de 40 ans sur la Côte-Nord.

Depuis 1996, ce programme est offert par le Centre intégré de santé et services sociaux de la Côte-Nord (auparavant Centre de protection et de réadaptation de la Côte-Nord et Centre Le Canal).

L'établissement fait partie du réseau de la santé et des services sociaux.

VOTRE BIEN-ÊTRE

Si vous ou un de vos proches vivez un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent, nous pouvons vous aider à mieux comprendre votre situation.

Nous pouvons également vous outiller pour mieux intervenir.

Nous avons à cœur de vous aider à retrouver votre bien-être.

DES BIENFAITS POSSIBLES POUR VOUS

Notre équipe de professionnels vous aidera à :

- Réduire les conséquences néfastes de votre consommation ou de vos habitudes de jeu
- Adopter des comportements responsables quant à votre consommation ou vos habitudes de jeu
- Retrouver du pouvoir sur vos décisions et votre vie
- Découvrir vos forces personnelles
- Reprendre confiance en vous
- Acquérir de nouvelles habiletés pour affronter vos problèmes quotidiens
- Retrouver l'estime de soi

NOS SERVICES

Les services s'adressent à toute personne, jeune ou adulte, vivant un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent.

SERVICES EXTERNES

Les services externes sont offerts sur tout le territoire nord-côtier :

- Aux jeunes
- Aux adultes
- À l'entourage

SERVICES AVEC HÉBERGEMENT

Les services avec hébergement sont offerts aux adultes de toutes provenance et sont dispensés à Baie-Comeau.

La durée de l'hébergement est initialement de 28 jours, mais peut aussi varier selon l'évaluation professionnelle de vos besoins.

Quant aux jeunes, ils sont référés vers des ressources spécialisées hors région qui offrent de la réadaptation avec hébergement spécifiquement pour eux.

RÉINSERTION SOCIALE

Les services de réinsertion sociale visent à améliorer vos conditions de vie dans votre environnement. Ils peuvent être offerts en tout temps au cours de votre démarche de réadaptation.

NOS SERVICES À L'ENTOURAGE

Les services s'adressent à toute personne (parent, frère, sœur, conjoint, etc.) vivant ou côtoyant un proche aux prises avec un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent.

Notre équipe de professionnels vous aidera à :

- Comprendre la situation
- Augmenter votre bien-être
- Identifier les comportements à adopter auprès de la personne dépendante
- Améliorer vos relations avec cette personne

Vous pouvez recevoir de l'aide à l'entourage même si la personne vivant avec un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent ne consulte pas nos services.

PAR OÙ COMMENCER?

Vous avez besoin d'aide ou vous avez un proche qui a besoin d'aide?

Vous pouvez nous téléphoner ou vous présenter à l'un ou l'autre de nos points de services pour prendre un rendez-vous.

Nos bureaux sont ouverts de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au vendredi.

Vous pouvez aussi recevoir nos services sur référence d'un organisme du milieu ou d'un autre établissement.