Du 1er au 7 mars 2020

SAMEDI 29 FÉVRIER 2020

Escalade intérieure (3 ans et +)
Organisée par Attitude Nordique
9 h à 16 h – Stade Médard-Soucy
7 $/personne

Viens escalader le mur intérieur! Mets tes vêtements et chaussures de sport. Équipements d'escalade fournis par Attitude Nordique.

DIMANCHE 1ER MARS 2020

Bain avec les mascottes aquatiques (18 mois – 12 ans)
Organisé par la Ville de Baie-Comeau
10 h à 11 h (18 mois – 6 ans), 11 h 15 à 12 h 15 (7 – 12 ans)
École secondaire Serge-Bouchard
Gratuit

Viens à la rencontre de nos mascottes marines !

Journée de pêche blanche (pour tous) INCONTOURNABLE !
Organisée par Attitude Nordique
10 h à 16 h, Rivière Amédée (stationnement de la rue Bossé)
Gratuit

Viens pêcher avec tes amis et ta famille avec Attitude Nordique ! Habille-toi chaudement et apporte une tasse ou un thermos réutilisable. Sur place : Brimbales, fat bike, traîneaux, BBQ, breuvages chauds.

Partie de sucre (pour tous)
Organisée par les bénévoles de la patinoire extérieure du parc des Pionniers
10 h 30 à 16 h, parc des Pionniers
Gratuit

Viens te sucrer le bec et apporte tes patins !

Atelier & match d'improvisation (9 - 14 ans)
Organisé par Impro Junior Baie-Comeau NOUVEAUTÉ !
13 h à 14 h 15 ou 14 h 45 à 16 h, Bibliothèque Alice-Lane
Gratuit

Viens t'amuser entre amis !

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 296-8304

LUNDI 2 MARS 2020

Atelier de langage des signes pour bébés (pour tous)
Organisé par Audrey Caron, psychoéducatrice
9 h à 11 h, pavillon Saint-Sacrement
Gratuit

Venez découvrir comment communiquer avec votre bébé par les signes. Atelier à l'attention des parents, grands-parents ou éducateur d'enfants de 0 à 16 mois ou présentant des difficultés dans l'apprentissage du langage.

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! Via la page Facebook « Audrey Caron psychoéducatrice »

Initiation aux amis de la Ribambelle
(3 ans au 30 septembre 2020)
Organisée par Les amis de la Ribambelle
9 h à 11 h, pavillon Saint-Sacrement
Gratuit

Viens visiter nos locaux et expérimenter une demi-journée typique !

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! Via la page Facebook « Les amis de la Ribambelle »

Initiation à la couture (8 – 12 ans)
Organisée par l'Accueil Marie-de-l'Incarnation
9 h à 15 h, 1000, rue de Bretagne
Gratuit

Viens fabriquer un vêtement !

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 589-6418

Atelier 5 épices (6 – 12 ans)
Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau
9 h 30 à 11 h 30 ou 13 h 30 à 15 h 30, Maison des familles de Baie-Comeau
5 $/famille

Atelier culinaire sur les saines habitudes de vie.

Inscription requise du 24 février au 29 février. Places limitées ! 418 589-2117

Fabrication de chocolats (4 – 14 ans) NOUVEAUTÉ !
Organisée par Choco Véro
10 h à 17 h (Durée : 1 h approx., plusieurs plages horaires disponibles), 21-B place La Salle
Gratuit

Viens fabriquer tes propres chocolats et rapporte-les chez toi!

Inscription requise du 24 au 27 février (17 h). Places limitées! 418 293-2120

Atelier de création : Fabrique-toi un savon avec Cadelli
(5 ans et +) NOUVEAUTÉ !
Organisé par la Régie de gestion des matières résiduelles
10 h à 11 h 30 ou 13 h à 14 h 30, Magasin de réemploi phase 2
5 $

Apprends à fabriquer ton propre savon à la glycérine en y intégrant des couleurs, mais aussi des résidus séchés qui ont de bonnes odeurs telles que les pelures de fruits, les feuilles de plantes, le marc de café, etc. Apporte des résidus végétaux séchés : pelures d'orange, feuilles de thé, etc.

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 589-4557

Initiation au hip-hop (6 - 9 ans)
Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau
13 h à 14 h, Centre des arts de Baie-Comeau
5 $

Assure-toi d'avoir tes souliers de sport !

Porte ouverte au Club de taekwon-do Baie-Comeau
(5 ans et +)
Organisée par le Club de taekwon-do Baie-Comeau
13 h à 14 h 15, École Monseigneur-Bélanger
Gratuit

Habille-toi pour bouger !

Mise en forme intergénérationnelle (6 - 14 ans)
Organisée par le Club FADOQ de Hauterive NOUVEAUTÉ !
13 h 50 à 14 h 15, Pavillon Saint-Sacrement
Gratuit

Viens faire du conditionnement physique avec tes parents et tes grands-parents !

Initiation au ballet et à la danse contemporaine (4 - 7 ans)
Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau
14 h à 15 h (ballet) et 15 h à 16 h (contemporain), Centre des arts de Baie-Comeau
5 $

Porte des leggings !

Séance d'information juridique – Conciliation travail-famille (pour tous)
Organisée par la Ville de Baie-Comeau
19 h, Bibliothèque Alice-Lane
Gratuit

L'avocate Mary-Maude Fournier sera sur place pour vous renseigner.

MARDI 3 MARS 2020

Jeux gonflables INCONTOURNABLE !
Organisés par la Ville de Baie-Comeau
9 h à 12 h, 13 h à 17 h et 18 h à 20 h, école secondaire Serge-Bouchard
Gratuit

Les chaussures ne sont pas acceptées dans les structures.

Information : 418 589-1590

Initiation à la couture (8 – 12 ans)
Organisée par l'Accueil Marie-de-l'Incarnation
9 h à 15 h, 1000, rue de Bretagne
Gratuit

Viens fabriquer un vêtement !

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 589-6418

Rallye neige (pour tous)
Organisé par l'Association forestière Côte-Nord
9 h à 11 h et 13 h à 15 h, sentier entourant le lac Leven
Gratuit

Viens prendre une marche en plein air tout en répondant à des questions sur la forêt ! Chocolat chaud offert à la fin du rallye !

Espace-famille (0 - 8 ans) INCONTOURNABLE !
Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau
9 h 30 à 12 h, stade Médard-Soucy
2 $ / Enfant

Espace aménagé avec des parcours psychomoteurs adaptés pour les 0-8 ans. Souliers d'intérieur et parent accompagnateur exigés.

Fabrication de chocolats (4 – 14 ans) NOUVEAUTÉ !
Organisée par Choco Véro
10 h à 17 h (Durée : 1 h approx., plusieurs plages horaires disponibles), 21-B place La Salle
Gratuit

Viens fabriquer tes propres chocolats et rapporte-les chez toi!

Inscription requise du 24 au 27 février (17 h). Places limitées! 418 293-2120

Jeux de société (pour tous) INCONTOURNABLE !
Organisés par la Ville de Baie-Comeau
10 h à 12 h, Bibliothèque Alice-Lane
Gratuit

Plus de 50 jeux disponibles. Animateur : Marc-André Boulianne

Information : 418 296-8304

Jouer au yoga (6 – 11 ans) NOUVEAUTÉ !
Organisé par Audrey Caron, psychoéducatrice et Marie-Josée Gallant (ergothérapeute)
13 h à 14 h (6 - 8 ans) et 14 h 30 à 15 h 30 (9 – 11 ans), pavillon Saint-Sacrement
15 $/enfant

Activités ludiques inspirées du yoga pour apprendre à respirer et à relaxer.

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! Via la page Facebook « Audrey Caron psychoéducatrice »

Initiation au kung-fu (5 – 99 ans)
Organisée par l'école de kung-fu Le Tigre du Nord
13 h à 14 h 30, Pavillon Mance
Gratuit

Viens apprendre les bases du Kung-fu ! Apporte ta bouteille d'eau et porte des vêtements confortables et non encombrant.

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! Via la page Facebook « Kung-fu Tigres du Nord » ou 418 296-8439

Initiation à la généalogie (10 – 99 ans)
Organisée par la Société historique de la Côte-Nord
14 h à 16 h, bibliothèque Alice-Lane
Gratuit

Viens comprendre ce qu'est la généalogie; comment commencer une recherche et où trouver l'information.

MERCREDI 4 MARS 2020

Jeux gonflables
Organisés par la Ville de Baie-Comeau
9 h à 12 h et 13 h à 16 h, école secondaire Serge-Bouchard
Gratuit

Les chaussures ne sont pas acceptées dans les structures.

Information : 418 589-1590

Initiation à la cuisine de base (8 - 12 ans)
Organisée par l'Accueil Marie-de-l'Incarnation
9 h à 15 h, 1000, rue de Bretagne
Gratuit

Apporte tes plats de plastique pour rapporter à la maison ce que tu auras cuisiné !

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 589-6418

Espace-famille (0 - 8 ans)
Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau
9 h 30 à 12 h, stade Médard-Soucy
2 $ / Enfant

Espace aménagé avec des parcours psychomoteurs adaptés pour les 0-8 ans. Souliers d'intérieur et parent accompagnateur exigés.

Confection de bracelets d'amitié (6 - 14 ans)
Organisée par le Cercle de Fermières du secteur Marquette
13 h à 16 h, pavillon Mance NOUVEAUTÉ !
Gratuit

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 296-8302

Biblio-dodo (8 - 11 ans) INCONTOURNABLE !
Organisé par la Ville de Baie-Comeau
19 h à 8 h am, bibliothèque Alice-Lane
Gratuit

Soirée de jeux et de lecture suivie d'une nuit à la bibliothèque. Apporte ton sac de couchage et ton matelas. Collations et déjeuner seront servis.

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées! 418 296-8304

JEUDI 5 MARS 2020

Tyroliennes hivernales (5 ans et +) NOUVEAUTÉ !
Organisées par Attitude Nordique
Départs à 10 h, 13 h et 15 h, baie du garde-feu
17 $/enfant et 25 $/adulte

Habille-toi chaudement et viens essayer nos tyroliennes ! Équipement pour l'activité et transport en motoneige fournis (Du stationnement de la route 138 au site des tyroliennes).

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 445-NORD (6673)

Dîner familial
Organisé par le Centre de jour Vers l'Âge Senior
11 h à 15 h, Centre de jour Vers l'Âge Senior
Gratuit

Un dîner familial avec la clientèle et un membre de leur famille. Animation, prix de présence et musique !

Activité offerte exclusivement à la clientèle du centre et leur famille.

Après-midi animé pour les personnes handicapées (pour tous)
Organisé par la Ville de Baie-Comeau
13 h à 15 h, stade Médard-Soucy
Gratuit

Nouveauté : Viens faire du zumba avec Annie Coonie! Escalade, trampoline et autres activités intérieures.

Soirée pyjama mère-fille (6 - 12 ans)
Organisée par le Centre Manicouagan
18 h à 20 h 30, Centre Manicouagan
Gratuit

L'occasion de passer du bon temps entre mère et fille en se chouchoutant, en jouant et en écoutant un bon film ! Le pyjama est à l'honneur pour cette soirée typiquement féminine ! Mets ton pyjama et apporte tes pantoufles et ta couverture !

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! sgagne@centremanicouagan.com

Bingo-cadeaux (2 - 8 ans) INCONTOURNABLE !
Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau
18 h 30 à 20 h 30, pavillon Saint-Sacrement
3 $ / 3 cartes ou 5 $ / 6 cartes

Viens jouer au bingo en pyjama !

VENDREDI 6 MARS 2020

Rallye neige (pour tous)
Organisé par l'Association forestière Côte-Nord
9 h à 11 h et 13 h à 15 h, sentier entourant le lac Leven
Gratuit

Viens prendre une marche en plein air tout en répondant à des questions sur la forêt ! Chocolat chaud offert à la fin du rallye !

Atelier de jeux aquatiques (7 – 13 ans)
Organisé par la Ville de Baie-Comeau
12 h 30 à 13 h 45 (7 – 9 ans), 14 h à 15 h 15 (10 – 13 ans), École secondaire Serge-Bouchard
Gratuit

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 296-8162

Confection de macramé (6 - 14 ans) NOUVEAUTÉ !
Organisée par le Cercle de Fermières du secteur Marquette
13 h à 16 h, pavillon Mance
Gratuit

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! 418 296-8302

Disco des minis (0 - 8 ans)
Organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau
18 h 30 à 20 h, pavillon Saint-Sacrement
2 $/enfant (gratuit pour les accompagnateurs)

Viens t'amuser et danser pour avoir du plaisir entre amis et avec tes parents !

Ciné-nuit des ados INCONTOURNABLE !
21 h à 3 h am, Ciné-Centre de Baie-Comeau
12 $

Trio d'horreur : Rage meurtrière 3 | Le tour d'écrou | Noël tragique

SAMEDI 7 MARS 2020

Rencontre avec la diversité culturelle – Pérou (pour tous) NOUVEAUTÉ !
Organisée par Émersion
10 h à 12 h, bibliothèque Alice-Lane
Gratuit

Viens découvrir le Pérou, pays d'origine de madame Marlène Roméro. Amène tes parents et amis ! Bricolage thématique pour les enfants de 4 à 8 ans.

Activité de lightpainting – lightdrawing (pour tous)
Organisée par l'Œuvre-Boîte culturelle NOUVEAUTÉ !
10 h à 13 h, L'Alternative (27, place La Salle)
Gratuit

Création de photographies dans le noir à l'aide de lumières de toutes sortes. Si tu en possèdes, apporte des lampes de poche ou autres sources de lumières colorées, ton appareil photo et ton trépied.

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! louveboiteculturel@gmail.com avec objet : Activité – Semaine de relâche

Séance de yoga du rire (pour tous) NOUVEAUTÉ !
Organisée par Le CREAM
13 h 30 à 15 h, pavillon Saint-Sacrement
15 ans et moins : gratuit / 16 ans et + : 5 $

Viens vivre l'Odyssée au cœur du rire, une séance de yoga du rire adaptée et totalement inclusive. Les participants vivront une aventure fictive à travers l'histoire, les mécanismes ainsi que les bienfaits du rire. Plaisir assuré ! Apporte ta joie et ta bonne humeur !

Ripopée (5 - 12 ans)
14 h, Centre des arts de Baie-Comeau
12 $ enfant / 10 $ accompagnateur

Une fable clownesque sur la force de l'amitié !

Initiation à la natation artistique (5 – 10 ans)
Organisée par le club de nage synchronisée Les Hippocampes
16 h à 17 h 30, école secondaire Serge-Bouchard
Gratuit

Viens découvrir quelques notions de base de la natation artistique tout en t'amusant ! Apporte ton maillot de bain, ton casque de bain, ta serviette et des lunettes de piscine (au besoin).

Inscription requise du 24 au 29 février. Places limitées ! nage_synchro_hippocampes@hotmail.com

Semaine de la famille

Ville de Baie-Comeau | Bibliothèque Alice-Lane | Centre des arts de Baie-Comeau | Commission scolaire de l'Estuaire

ACTIVITÉS EN CONTINU

Location de skis de fond et raquettes
Offert par le Club de ski Norfond
Du 29 février au 8 mars 2020. 9 h à 16 h, Club de ski Norfond (Mont Ti-Basse)

Entrée gratuite pour les familles avec enfants. Location de skis disponible au coût de 15 $, quantité limitée.

La table du troc : un jouet, un échange ! (pour tous)
Offert par la Régie de gestion des matières résiduelles
Du 3 au 7 mars 2020. 9 h à 16 h – Magasin de réemploi phase 2
Gratuit

Viens échanger un jouet que tu n'utilises plus contre un autre disponible gratuitement sur la table du troc au Magasin de réemploi phase 2. Une belle occasion de faire le ménage de ta chambre ou de ton coffre à jouets !

Camp de jour Attitude Nordique
Du 2 au 6 mars 2020. 9 h à 16 h (possibilité d'un service de garde à partir de 8 h)
299 $ + taxes

Accompagnés de guides professionnels et qualifiés, viens jouer dehors et vivre des activités uniques dans ta région ! Au programme : randonnées en raquettes, escalade de glace, fat bike, tyroliennes hivernales, ski de fond, tir à l'arc, ateliers de survie, soupe commune, fabrication de bannique sur le feu, pêche blanche.

Inscription requise. Places limitées ! 418 445-NORD (6673) ou via le site Internet attitudenordique.com/campdejourhivernal

COLLONS ENSEMBLE ! (POUR TOUS)
Organisé par la Ville de Baie-Comeau
Bibliothèque Alice-Lane
Gratuit

Une mosaïque splendide sera révélée quand tous les collants seront appliqués!

Mardi 3 mars	18 h à 20 h
Jeudi 5 mars	10 h à 12 h
Vendredi 6 mars	14 h à 16 h

BADMINTON LIBRE (POUR TOUS)
Organisé par le Club de badminton Smash
Gratuit

Dimanche 1er mars	19 h à 21 h	ESSB
Mardi 3 mars	20 h à 22 h	PDB
Jeudi 5 mars	20 h à 22 h	PDB
Vendredi 6 mars	19 h à 21 h	ESSB

PROGRAMMATION DU MONT TI-BASSE

Samedi 29 février	Accès gratuit aux tubes
	Maquilleuse (10 h à 14 h)
	Première édition Yoga des neiges (11 h) 12 ans et + / 45 minutes
Dimanche 1er mars	Accès gratuit aux tubes
	Course de fatbike par MonVélo (11 h à 12 h)
Mercredi 4 mars	Tubes en folie – gratuit (12 h à 18 h)
	Soirée cinéma pour les jeunes (18 h)
	Ski gratuit pour tous
Jeudi 5 mars	Ouverture des tubes (10 h à 16 h)
Vendredi 6 mars	Ouverture des tubes (10 h à 16 h)
	Soirée 5 $ pour tous
	Descente aux flambeaux/ lampes frontales
	Feu de joie
	Ouverture jusqu'à 23 h (ski et tubes)
Samedi 7 mars	Journée à 5 $ pour tous
	Maquilleuse (10 h à 14 h)
Dimanche 8 mars	Journée à 5 $ pour tous

TARIFICATION JOURNALIÈRE

Bambins (6 ans et -)	Gratuit
Enfant (7 – 12 ans)	8 $
Étudiant (13 – 24 ans)	10 $
Junior (17 – 21 ans)	12 $
Adulte (22 – 59 ans)	16 $
Senior (60 ans et +)	14 $

CINÉ-FAMILLE INCONTOURNABLE !
Ciné-Centre de Baie-Comeau
15 h 30, tous les jours. Coût : 5 $ (comprend 1 petit pop-corn et un petit jus ou boisson gazeuse)

Lundi 2 mars	Oscar et le monde des chats
Mardi 3 mars	Le mystère des pingouins
Mercredi 4 mars	La petite sorcière
Jeudi 5 mars	Tito et les oiseaux
Vendredi 6 mars	Terra willy

PATINAGE LIBRE
Gratuit

Samedi 29 février	15 h 30 à 16 h 45	CHD
	13 h 30 à 14 h 30	CHL
Dimanche 1er mars	14 h 15 à 15 h 30	CHD
	13 h 30 à 14 h 30	CHL
Lundi 2 mars	13 h 15 à 14 h 30	CHD
	13 h 15 à 14 h 30	CHL
Mardi 3 mars	13 h 15 à 14 h 30	CHD
Mercredi 4 mars	13 h 15 à 14 h 30	CHL
Vendredi 6 mars	13 h à 15 h 30	CHD
	19 h à 20 h 30	CHD
Samedi 7 mars	15 h 30 à 16 h 45	CHD
	19 h à 20 h 30	CHD
Dimanche 8 mars	14 h 15 à 15 h 30	CHD

ATELIERS D'ART AVEC ANNA FILLION
Gratuit - 902, rue De Puyjalon

Inscription obligatoire : 418 589-2410
Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.

Lundi 2 mars	9 h à 12 h	Trois pâtes à sculpter (7 ans et +)	À apporter : plat, cuillère à brasser, sacs ziploc et tablier.
Lundi 2 mars	13 h à 16 h	Les insectes : peinture et bricolage (5 ans et +)	À apporter : boîtes vides, rouleaux de carton, bouteilles d'eau vides, ciseaux, colle, ruban.
Mardi 3 mars	9 h à 12 h	Fabrication d'arbres de métal 3D (8 ans et +)	À apporter : pinces.
Mardi 3 mars	13 h à 16 h	Star Wars (5 ans et +)	À apporter : petites boîtes, crayons, colle, ciseaux et tablier.
Mercredi 4 mars	9 h à 12 h	Exploration artistique (9 ans et +)	À apporter : crayons, colle, ciseaux et tablier.
Mercredi 4 mars	13 h à 16 h	DYE 3 t-shirts (7 ans et +)	À apporter : trois t-shirts.
Jeudi 5 mars	9 h à 12 h	Atelier anti-stress (6 ans et +)	À apporter : plats de plastique, sacs ziploc, bouteilles vides.
Jeudi 5 mars	13 h à 16 h	Les fables de La Fontaine (5 ans et +)	À apporter : crayons, colle, ciseaux et tablier.
Vendredi 6 mars	9 h à 12 h	Lamicorne et les cactus (5 ans et +)	À apporter : crayons, colle, ciseaux et tablier.
Vendredi 6 mars	13 h à 16 h	Atelier de confiserie (6 ans et +)	À apporter : plats, sacs ziploc, tasses à mesurer, petits moules.

BAIN LIBRE
Gratuit

Natation VBC

Samedi 29 février	PDB	11 h à 11 h 55	Bain bébé (0 - 5 ans)
	PDB	13 h à 15 h 25	Bain libre pour tous
	ESSB	17 h à 18 h	Bain adultes
Lundi 2 mars	ESSB	11 h à 11 h 55	Bain bébé (0 - 5 ans)
	ESSB	13 h à 15 h 25	Bain libre pour tous avec matériel
Mardi 3 mars	ESSB	20 h 15 à 21 h 10	Bain adulte
Jeudi 5 mars	PDB	11 h à 11 h 55	Bain bébé (0 - 5 ans)
	PDB	13 h à 15 h 25	Bain libre pour tous
	ESSB	20 h 15 à 21 h 10	Bain adulte en longueur
Vendredi 6 mars	ESSB	11 h à 11 h 55	Bain bébé (0 - 5 ans)
	ESSB	20 h à 21 h 30	Bain adulte

Demeurez informé!

Suivez-nous sur Facebook!