

# Semaine de la Famille



BIBLIOTHÈQUE  
*Alice-Lane*

DU 2 AU 10 MARS

2019

## SAMEDI 2 MARS 2019

### Activités aquatiques parent-bébé (0-5 ans)

11 h à 11 h 55, Polyvalente des Baies  
**Gratuit**

Des moniteurs seront sur place pour animer diverses activités!

### Rallye en forêt

13 h 30 à 15 h 30, Boisée de la Pointe-Saint-Gilles  
(entrée des papillons)  
**Gratuit**

Organisé par l'Association forestière Côte-Nord.

### Arthur s'en va-t'en-guerre

14 h, Centre des arts de Baie-Comeau  
**12 \$ / Enfant (gratuit pour les accompagnateurs)**

Un spectacle magique pour toute la famille!

## DIMANCHE 3 MARS 2019

### Bain avec mascottes aquatiques (18 mois - 12 ans)

11 h à 11 h 55, École secondaire Serge-Bouchard  
**Gratuit**

Viens à la rencontre de nos mascottes marines!

### Partie de sucre

10 h 30 à 16 h, parc des Pionniers  
**Gratuit**

Viens te sucrer le bec avec toute ta famille au parc des Pionniers et surtout n'oublie pas tes patins!

**Jus gratuit et café gratuit gracieuseté du Manoir du Café**

### Ciné-nuit des ados

21 h à 3 h, Ciné-Centre de Baie-Comeau  
**12 \$**

Trio d'horreur : Patient Zéro, Lizzie, Halloween. Transport en commun après les représentations.

## LUNDI 4 MARS 2019

### Initiation aux Amis de la Ribambelle

(2 ½ - 4 ans accompagnés d'un adulte)  
9 h à 11 h, Pavillon Saint-Sacrement  
**Gratuit**

Couvre-tout et espadrilles d'intérieur obligatoires.

Si tu es en âge de fréquenter la Ribambelle à l'automne 2019, viens visiter les locaux et expérimenter une demi-journée typique : bricolage, jeux de groupe, activités motrices, danse et lecture d'une histoire.

**Inscription requise du 21 février au 1er mars.**  
**Places limitées! 418 298-2226**

### Atelier de langage des signes pour bébés

9 h 30 à 11 h 30, Pavillon Saint-Sacrement  
**Gratuit**

Familiarisez-vous avec le langage signé pour les bébés.

Atelier à l'attention des parents, grands-parents ou éducateurs d'enfants de 0 à 15 mois. Offert par le regroupement Manicouagan, on s'attache!

**Inscription requise du 21 février au 1er mars.**  
**Via la page Facebook (Audrey Caron, psychoéducatrice) ou par téléphone : 418 297-6628**

### Jeux de société

10 h à 12 h, Bibliothèque Alice-Lane  
**Gratuit**

Plus de 50 jeux disponibles. Animateur : Marc-André Boulianne

**Information : 418 296-8304**

### Atelier de fabrication d'un bonhomme de bois

(6 ans et + avec accompagnateur)  
13 h à 16 h, Pavillon Saint-Sacrement  
**Gratuit**

Venez fabriquer un petit bonhomme de bois, puis décortez-le avec du matériel végétal.

Organisé par l' Association forestière Côte-Nord.

**Inscription requise du 21 février au 1er mars.**  
**Places limitées! 418 589-5707 p.181**

### S'amuser à trier (chasse aux trésors et course à relais 7-12 ans)

13 h 30 à 15 h, Magasin de réemploi phase 2  
**Gratuit**

Viens montrer que tu sais comment bien recycler à travers une chasse aux trésors et une course à relais. Organisé par la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan.

**Inscription requise du 21 février au 1er mars.**  
**Places limitées! carolyn.thibault@regiemanicouagan.qc.ca ou 418 589-4557**

### Aquaforme adulte (16 ans et +)

17 h à 17 h 55, École secondaire Serge-Bouchard  
**Gratuit**

Vous avez toujours voulu essayer l'aquaforme ou vous êtes déjà une personne adepte qui désire continuer son entraînement durant la semaine de relâche ? C'est votre chance! Inscrivez-vous rapidement, les places sont limitées.

**Inscription requise du 21 au 27 février. Places limitées! 418 296-8162**

## MARDI 5 MARS 2019

### Jeux gonflables

9 h à 12 h, 13 h à 17 h et 18 h à 20 h, École secondaire Serge-Bouchard  
**Gratuit**

Les chaussures ne sont pas acceptées dans les structures.

**Information : 418 589-1590**

### Espace famille (0-7 ans)

9 h 30 à 12 h, Stade Médard-Soucy  
**2 \$ / Enfant**

Espace aménagé avec des parcours psychomoteurs adaptés pour les 0-7 ans. Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau.

### Initiation et démonstration de Kung Fu (5 ans et +)

13 h à 15 h, Pavillon Mance  
**Gratuit**

Sifu Hendy vous enseignera la base du Kung-Fu qui est plus qu'un sport. C'est un art! Venez en famille. N'oubliez pas votre gourde d'eau et habillez-vous avec des vêtements de sport confortables.

**Inscription requise : via leur page Facebook (Kung-Fu Tigre du Nord)**

### Patinage country

19 h à 21 h, Centre Henry-Leonard  
**Gratuit**

Sortez chapeaux de cowboy et chemises à carreaux et venez patiner au son de la musique country!

## MERCREDI 6 MARS 2019

### Jeux gonflables

9 h à 12 h et 13 h à 16 h, École secondaire Serge-Bouchard  
**Gratuit**

Les chaussures ne sont pas acceptées dans les structures.

**Information : 418 589-1590**

### Espace famille (0-7 ans)

9 h 30 à 12 h, Stade Médard-Soucy  
**2 \$ / Enfant**

Espace aménagé avec des parcours psychomoteurs adaptés pour les 0-7 ans. Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau.

### Journée pyjama : projection de films (3 ans et +)

9 h à 11 h 30 et 13 h à 15 h 30, Pavillon Saint-Sacrement  
**Gratuit**

Projection de deux films (un le matin et un l'après-midi) et animation pour les enfants. Popcorn, brochettes de fruits et jus seront disponibles pour les participants. Des chaises seront disponibles et nous vous invitons à apporter le nécessaire pour votre confort : doudou, oreillers, tapis, etc. Organisé par ESPACE Côte-Nord.

**Pour information : 418 296-2403**

### Biblio-dodo (8-11 ans)

19 h à 8 am, Bibliothèque Alice-Lane  
**Gratuit**

Soirée de jeux et de lecture suivie d'une nuit à la bibliothèque. Apporte ton sac de couchage et ton matelas. Collation et déjeuner seront servis.

**Inscription dès le 21 février. Places limitées! 418 296-8304**

## JEUDI 7 MARS 2019

### Initiation à la musique

9 h 30 à 10 h 45, Pavillon Saint-Sacrement  
**15 \$ (pour un enfant et un parent)**

Initiation aux différents instruments et fabrication d'un instrument.

**Inscription requise du 21 février au 6 mars. Places limitées! Via la page Facebook (Audrey Caron, psychoéducatrice) ou par téléphone : 418 297-6628**

### Initiation au hip-hop (5-8 ans à 10 h et 9-11 ans à 11 h)

Centre des arts de Baie-Comeau  
**5 \$ / personne**

Enfile tes espadrilles et viens essayer la danse hip-hop avec l'Académie de danse de Baie-Comeau.

### Initiation au classique et au contemporain (5-8 ans)

13 h à 15 h, Centre des arts de Baie-Comeau  
**5 \$ / personne / activité**

Viens apprendre les bases de la danse classique ou contemporaine avec l'Académie de danse de Baie-Comeau.

### Shopping en famille

11 h à 15 h 30, Centre Manicouagan - Devant le maxi  
**Gratuit**

Au menu : coloriage, bricolage, zone jeux pour les tout-petits et films pour enfants!

### Après-midi spéciale pour les personnes handicapées

13 h à 15 h, Stade Médard-Soucy  
**Gratuit**

Activités : escalade, trampoline et curling intérieur. Moniteurs expérimentés sur place. Bienvenue aux parents. Espadrilles obligatoires.

**Information : 418 296-8195**

### Portes ouvertes à la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan

13 h 30 à 14 h 30, Complexe intégré de gestion des matières résiduelles  
**Gratuit**

Venez découvrir le centre de transfert des matières recyclables de l'écocentre ainsi que le magasin de réemploi le tout suivi d'une présentation de l'ensemble des services de la Régie. Il n'est jamais trop tard pour commencer à recycler!

**Inscription requise du 21 février au 6 mars.**  
**Places limitées! carolyn.thibault@regiemanicouagan.qc.ca ou 418 589-4557**

### Bingo de la famille et quiz santé

13 h à 15 h 30, Centre de jour Vers l'Âge Senior  
**Gratuit**

Activité offerte exclusivement à la clientèle du centre et leur famille.

Un bingo et un quiz santé seront offerts à la clientèle et un membre de leur famille. Un léger goûter sera servi après l'activité ainsi que des prix de présence.

### Défi sauvetage (11-17 ans)

17 h à 18 h 15, Polyvalente des Baies  
**Gratuit**

Tu t'es toujours demandé qu'est-ce que le sauvetage ? C'est ta chance, vient le découvrir grâce à des défis en piscine.

**Inscription requise du 21 au 27 février. Places limitées! 418 296-8162**

### Bingo-cadeaux (2-8 ans)

18 h 30 à 20 h 30, Pavillon Saint-Sacrement  
**3 \$ / 3 cartes ou 5 \$ / 6 cartes**

Viens jouer au bingo en famille sous le thème des animaux ! Dégustations conseillées. Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau.

**Inscription requise dès le 21 février. Places limitées! 418 296-8162**

### Soirée mère-fille (6-12 ans)

18 h à 20 h 30, ancien local de La Vie en Rose, Centre Manicouagan  
**Gratuit**

L'occasion de passer du bon temps entre mère et fille en se chouchant, en jouant et en écoutant un bon film ! Le pyjama est à l'honneur pour cette soirée d'activités typiquement féminines ! Mets ton pyjama, tes pantoufles et amène tes couvertes.

**Inscription requise dès le 21 février.**  
**Places limitées! Stéphanie Gagné 418 589-9651 ou sgagne@centremanicouagan.com**

## VENDREDI 8 MARS 2019

### Portes ouvertes à la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan

10 h à 11 h, Complexe intégré de gestion des matières résiduelles  
**Gratuit**

Venez découvrir le centre de transfert des matières recyclables de l'écocentre ainsi que le magasin de réemploi le tout suivi d'une présentation de l'ensemble des services de la Régie. Il n'est jamais trop tard pour commencer à recycler!

**Inscription requise du 21 février au 6 mars.**  
**Places limitées! carolyn.thibault@regiemanicouagan.qc.ca ou 418 589-4557**

### Atelier de jeux aquatiques (7 - 13 ans)

13 h à 15 h 30, École secondaire Serge-Bouchard  
**Gratuit**

Un après-midi rempli de jeux aquatiques animés par des moniteurs, quoi demander de mieux!

**Inscription requise dès le 21 février. Places limitées! 418 296-8162**

### Atelier scientifique avec Folie Technique (6 ans et +)

13 h 30 à 15 h 30, Pavillon Saint-Sacrement  
**Gratuit**

Viens t'amuser ! Constructions scientifiques et petits robots ozobots seront à l'honneur.

**Inscription requise dès le 21 février. Places limitées! 418 296-8355**

### Disco des minis (0-7 ans)

18 h 30 à 20 h, Pavillon Saint-Sacrement  
**2 \$ / enfant (gratuit pour les accompagnateurs)**

Viens t'amuser et danser, juste pour avoir du plaisir entre amis et avec tes parents!

## SAMEDI 9 MARS 2019

### Journée de pêche blanche au lac Lévesque

9 h à 16 h  
**Tarifs à déterminer**

Venez pêcher avec Attitude Nordique. Un feu, du chocolat chaud et du bouillon vous seront servis sur place pour vous réchauffer. Équipements fournis.

### Défi ski 6 h de Centraide

12 h à 18 h, Mont Ti-Basse

Inscris-toi au défi ski Centraide ! Tu auras la chance de participer à des défis spéciaux et un souper-spectacle te sera offert. Ne manque pas ta chance d'aider ton prochain en ayant du plaisir!

**Inscription jusqu'au 22 février : équipe de 4 adultes (250 \$) ou équipe mineur (200 \$) : 418 589-5567 p.1**

### Portes ouvertes à la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan

10 h à 11 h, Complexe intégré de gestion des matières résiduelles  
**Gratuit**

Venez découvrir le centre de transfert des matières recyclables de l'écocentre ainsi que le magasin de réemploi le tout suivi d'une présentation de l'ensemble des services de la Régie. Il n'est jamais trop tard pour commencer à recycler!

**Inscription requise du 21 février au 6 mars.**  
**Places limitées! carolyn.thibault@regiemanicouagan.qc.ca ou 418 589-4557**

### Confection de terrarium avec Petite fleur (8 ans et +)

10 h à 11 h 30, Pavillon Mance  
**40 \$, TARIF SPÉCIAL**

Les deux mains dans la terre, viens apprendre les techniques de création d'un terrarium et repars avec ton œuvre! Activité ouverte parents-enfants ou entre amis. Les jeunes âgés entre 8 et 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

**Inscription requise du 21 février au 8 mars.**  
**Places limitées! 418 296-8355**

### Les familles dans le « PHOTO BOX »

13 h à 15 h 30, Pavillon Saint-Sacrement  
**Gratuit**

Les familles devront apporter des vêtements et accessoires spécifiques pour représenter une famille connue soit par une télé-série, par les dessins animés ou même par le volet historique. Organisé par La Boîte-Noire de l'Ouvre-Boîte culturelle.

**Inscription requise du 21 février au 8 mars : louvreboiteculture@gmail.com**

## DIMANCHE 10 MARS 2019

### Escalade sur glace (13 ans et +)

9 h à 16 h, Belvédère du havre St-Pancrace  
**40 \$ / personne, TARIF SPÉCIAL**

Venez faire de l'escalade sur glace avec Attitude Nordique. Du chocolat chaud et un bon bouillon vous seront aussi servis.

**Inscription requise du 21 février au 8 mars. Places limitées! 418 445-6673**

### Yoga parent-enfant avec Nadine Arsenault (5-9 ans)

9 h 30 à 10 h 30, 55, boulevard Comeau  
**15 \$, TARIF SPÉCIAL (pour un enfant et un parent)**

**Inscription requise du 21 février au 9 mars n\_arsenault00@hotmail.com**

## ACTIVITÉS EN CONTINU

### Centre de ski Norfond

9 h à 16 h

Venez profiter de l'entrée gratuite pour les familles au centre de ski Norfond. Il est aussi possible de louer des équipements sur place et une bonne soupe chaude vous sera servie au coût de 4 \$ les 2-3-9 et 10 mars.

### Défi château de neige de l'URLS

Rend toi sur le site internet de l'URLS et participe au défi château de neige.

### Camp de jour Attitude Nordique

4 au 8 mars

**299 \$ + tx**

Accompagnés de guides professionnels et qualifiés, vos jeunes pourront jouer dehors et vivre des activités uniques dans notre région!

**Inscription requise jusqu'au 1er mars. Places limitées! 418 445-6673**

### Badminton

École secondaire Serge-Bouchard (3 et 8, de 19 h à 21 h)

Polyvalente des Baies (5 et 7, de 20 h à 22 h)

**Gratuit**

Viens jouer au badminton avec le Club de Badminton Smash.

**Information : smashbch@gmail.com**

## PROGRAMMATION DU MONT TI-BASSE

Ouverture des pentes à tubes de 12 h à 16 h



25% de rabais sur le prix régulier d'un billet (pour les étudiants)

Vendredi 1 <sup>er</sup> mars (soir)	Compétition Série Xtrême
	Ouverture jusqu'à minuit
	Billet de soirée à 5 \$ pour tous
	Accès aux pentes à tubes gratuit!
Samedi 2 mars	Démo de fatbike avec MonVélo
Dimanche 3 mars	«Épicerie en ski» avec Provigo (course)
	Maquilleuse (10 h à 14 h)
Mercredi 6 mars	Soirée «Tubes en folie» (12 h à 19 h)
	Billet de soirée et accès aux pentes à tubes gratuits!
	Film animé pour les jeunes
Samedi 9 mars	Billet journalier à 5 \$ pour tous!
	Accès aux pentes à tubes gratuit!
	Défi ski Centraide (12 h à 18 h)
Dimanche 10 mars	Billet journalier à 5 \$ pour tous!
	Accès aux pentes à tubes gratuit!
	Dual slalom de fatbike avec MonVélo



## HORAIRE DE LA SEMAINE

Vendredi (1 <sup>er</sup> mars) :	12 h à 16 h et 19 h à 24 h
Samedi et dimanche	9 h à 16 h
Lundi, mardi et jeudi	9 h à 16 h
Mercredi et vendredi	9 h à 16 h et 19 h à 22 h
Samedi et dimanche	9 h à 16 h

## BAIN LIBRE

Gratuit

Samedi 2 mars	PDB	13 h à 15 h 25	Bain libre pour tous
		17 h à 17 h 55	Bain adulte (16 ans et +)
Dimanche 3 mars	ESSB	13 h à 15 h 25	Bain libre pour tous
		17 h à 17 h 55	Bain ado (12-15 ans)
Lundi 4 mars	ESSB	11 h à 11 h 55	Bain bébé (0-5 ans)
		13 h à 15 h 25	Bain libre pour tous (avec matériel)
	PDB	21 h à 21 h 55	Bain en longueur (16 ans et +)
Mardi 5 mars	ESSB	21 h à 22 h	Bain adulte (16 ans et +)
Mercredi 6 mars	PDB	21 h à 21 h 55	Bain adulte (16 ans et +)
Jeudi 7 mars	PDB	11 h à 11 h 55	Bain bébé (0-5 ans)
		13 h à 15 h 25	Bain libre pour tous
	ESSB	21 h à 21 h 55	Bain en longueur (16 ans et +)
Vendredi 8 mars	ESSB	11 h à 11 h 55	Bain bébé (0-5 ans)
		17 h à 17 h 55	Bain ado avec matériel (12-15 ans)
		20 h à 21 h 25	Bain adulte (16 ans et +) ½ longueur avec matériel

## ATELIERS D'ART AVEC ANNA FILLION

Gratuit - 902 de Puyjalon (nouveau local)

**Inscription**