

COURS OFFERTS :

COURS DE YOGA :

Endroit : Pav. St S. salle Toulnooustouc
Date : Mercredi 15 sept 21
Heures : 10h, 12h30 et 16h00
Professeur : Fernande Buisnière
418-567-2649
Responsable : Anne Gauthier

COURS CONVERSATION ANGLAISE :

Endroit : Pav. St-S salle Toulnooustouc
Débutant
Dates : Mardi, le 14 sept. 21 de 8h à 9h
Avancé
Date : Lundi, 13 sept. 11h30 à 13h
Professeur : Heather Boyle
(418) 589-9699
Responsable : Georges Avoine

CRIBBLE

Endroit : Centre Henri Desjardins
Salon-bar la Promenade
Date : Lundi le 13 septembre
Heure : 18h30 à 21h30
Responsable : Yvonne Tremblay 567-8589

SITE WEB POUR LES AINÉS

« Perdre son autonomie »

www.servicesquebec.gouv.qc.ca

Vous y trouverez une foule de renseignements précieux sur beaucoup de sujets.

FADOQ CÔTE-NORD

Site web : www.fadoqcote-nord.ca
Adresses e-mail : fadoqcn@globetrotter.net

**VEUILLEZ NOTER QU'EN RAISON DE LA
PANDÉMIE DE COVID-19, DES
CHANGEMENTS PEUVENT SURVENIR À LA
PROGRAMMATION SANS AUTRE PRÉAVIS**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Au Pavillon St-Sacrement
22 septembre 2021 à 13h

CHANGEMENT D'ADRESSE

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone appelez au bureau de la FADOQ-Hauterive ou de la FADOQ régionale

INFO SUR NOS ACTIVITÉS

Publicité qui paraît chaque semaine dans le journal Le Manic
Si des activités doivent être annulées : voir sur la page Facebook de la FADOQ-Hauterive

CARTES MEMBRES

Renouvellement : Bien vérifier l'échéance sur votre carte.
Responsable : Anne Gauthier 418-295-3872



CLUB FADOQ HAUTERIVE

2269, rue Alice
BAIE-COMEAU (QC.)
G5C 1B1

Téléphone : (418) 589-1566

E-mail : fadoqhauterive@hotmail.com

Site Facebook : FADOQ Hauterive



Depuis 1969

CLUB DE HAUTERIVE SAISON 2021-2022

MISSION DE LA FADOQ

Regrouper les aînés pour leur offrir activités et services.
Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie.

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

Défend les intérêts de ses membres auprès des différents paliers de gouvernement pour leur offrir des services et produits à meilleurs coûts.

CARTES DE MEMBRES

Coût de la carte de membre :

25 \$ \ 1 an ou 45\$ \ 2 ans

50 ans et plus : membre individuel

49 ans et moins : membre conjoint

Membre autre club : carte acceptée

49 ans et moins : carte amie

Important : La carte de membre est obligatoire pour les activités.

INFORMATION

René Bouchard, président
(418) 589-8906

**CONSEIL
D'ADMINISTRATION
(Mandat 2020-2021)**

BOUCHARD René, président 418-589-8906
AVOINE, Georges, 1er v. prés. 418-589-2118
BERGERON, Claudette, 2^e v. prés. 418-589-8298
GAUTHIER, Anne, trésorière 418-295-3872
TREMBLAY, Marie-Ellen, secr. 418-295-3566
MOREAU, Louise, admin. 418-297-3235
PELLETIER, Marianne, admin 418-589-8959
GAGNÉ, Ghislaine, admin. 418-589-2223
NORMAND, Jacques, admin. 418-589-7319
BEAULIEU, Linda, admin. 418-293-6133

RÉUNIONS DU C.A.

Tous les 3^{èmes} lundis de chaque mois
Au Pavillon ST-Sacrement

SOIRÉES SOCIALES

Toutes les soirées sociales sont tenues au
Pavillon St-Sacrement dans la salle St-Laurent.

Heure : 20h

18 septembre 2021 avec Claudine Normand
16 octobre 2021 avec Sylvie Morin
20 novembre 2021 avec Claudine Normand
18 décembre 2021 avec Sylvie Morin (souper)
15 ~~16~~ janvier 2022 avec Claudine Normand
19 ~~20~~ février 2022, avec Sylvie Morin (souper)
19 mars 2022, avec Sylvie Morin
23 avril 2022 avec Claudine Normand (souper)

SOIRÉES DE DANSE COUNTRY

30 octobre 2021
27 novembre 2021 (possibilité d'un souper)
26 ~~27~~ février 2022
30 avril 2022 (possibilité de souper)

**NOS ACTIVITÉS
CALENDRIER 2019-2020**

COURS DE DANSE :

Endroit : Pavillon St-Sacrement
Salle St-Laurent
Date : Mercredi 15 sept 21
Heure : 13h à 16h
Professeur : Claudine Normand
Date : Vendredi, 10 sept 21,
Heure : 18h30 à 21h15
Professeur : Mimi Gauvin
Responsables : Ghislaine Gagné, Louise Moreau,
Claudette Bergeron

DANSE ORIENTALE (Baladi)

Endroit : Pavillon St-Sacrement
Salle Outardes
Date : Jeudi ~~8~~ sept 21
Heure : 12h30 à 14h30 10H A 12H00
Professeur : Linda Chamberland 589-5975

DANSE COUNTRY

Endroit : Pavillon St-Sacrement
Salle Manicouagan
Date : Lundi 13 septembre 21
Heure : 12h30 à 13h30 / 19h à 20h
Jeudi 17 sept 21 19h à 20h
Professeur : Caroline Tremblay
Responsable : Marie-Ellen Tremblay

PÉTANQUE SUR TAPIS:

Endroit : Salle St-Laurent
Le Dimanche : 12 sept de 9h à 16h
Le mardi : en soirée à partir d'octobre
(Communiquez avec la responsable pour connaître
la date et l'heure)
Responsable : Suzanne Caron 589-7813

RENCONTRES-JEUX DIVERS (À confirmer)

Endroit : Pavillon St-Sacrement
Dates : Mercredi, 15 sept 21
Heure : 13h à 16h
Baseball poche : Salle Manicouagan
Jeu de cartes : Salle Outardes
Responsables : Ghislaine Gagné

PALET AMÉRICAIN

Endroit : Pavillon St-Sacrement
Salle Saint-Laurent
Date : Lundi, 13 sept 21
Heure : 10 h30 à 16h30
Responsable : Bertrand Normand
418 589-5247

YUM :

Endroit : Pavillon Saint-Sacrement
Salle Toulououstouc
Heure : 13h à 16h
Date : 9 septembre 21
Responsable : Carmen Bernier 589-5256

AQUAFORME :

Endroit : Polyvalente Serge Bouchard
Date : (Date à déterminer)
Responsable : Monique Hervieux
(418) 589-2419

MISE EN FORME :

Endroit : Salle St-Laurent
Début : Lundi 13 sept 21 à 9h à 10h
Merccr. 15 sept 2021 9h à 10h
Animatrice : Sandy D'Assylva
Responsables : Marianne Pelletier
Ghislaine Gagné

ZUMBA

Endroit : Salle St-Laurent
Début : Lundi 13 sept. 14h à 15h
Merc. 15 sept 10h30 à 11h30
Animatrice : Sandy D'Assylva
418-293-4505

SCRABBLE :

Endroit : Pavillon Saint-Sacrement
Salle Outardes
Date : Mardi, 14 sept 21
Heure : 13h
Responsable : Odette Murray
(418) 589-3976