

---

# Bande estivale 2010

Guide parent



## TABLE DES MATIÈRES

Message à tous les parents . . . . .	3
Fiche santé . . . . .	4
Description du programme . . . . .	4
Sites d'activités . . . . .	5
Horaire de la journée . . . . .	5
Service de surveillance . . . . .	5
Contrôle des présences . . . . .	6
Le sac idéal . . . . .	6
Le soleil . . . . .	7
La boîte à lunch . . . . .	7
Programme hebdomadaire . . . . .	8
Les sorties hebdomadaires . . . . .	8
Consignes importantes . . . . .	9



Service des loisirs,  
sports et vie communautaire  
418 589-1551 ou 418 296-8354

Bureau de la Bande estivale  
418 589-1579

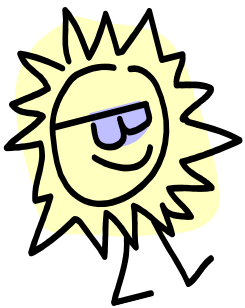
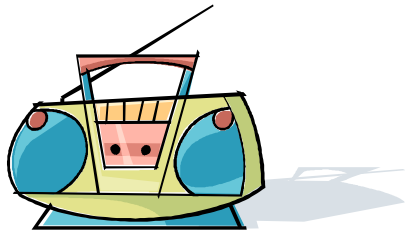
Ville de  Baie-Comeau

Afin de veiller au bon fonctionnement de la routine quotidienne de la Bande estivale, nous vous demandons de bien vouloir avertir les moniteurs lorsque vous venez chercher votre enfant durant les heures régulières. Cette mesure a pour but de faciliter les interventions des moniteurs sur le plan de la présence et de la sécurité des enfants. Cette consigne est d'autant plus applicable lors des sorties spéciales où tous les enfants de la Bande estivale sont réunis.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration!

**Écoutez CHLC 97,1**

**pour connaître la programmation de la journée.**



**BON ÉTÉ  
À TOUS !**

## À TOUS LES PARENTS

C'est avec plaisir que l'équipe de la Bande estivale vous offre encore cette année un programme de camp de jour original, amusant et diversifié. Notre dynamique équipe se prépare à offrir sept semaines d'activités pour un été inoubliable. Soyez assurés que cette saison, la Bande estivale veillera à répondre aux besoins de vos enfants en leur offrant une programmation hors de l'ordinaire.

Nous espérons que le guide suivant répondra à vos interrogations par rapport au programme de camp de jour. Pour tout autre question ou commentaire, veuillez communiquer avec nous au :

Service des loisirs,  
sports et vie communautaire  
418 589-1551 ou 418 296-8354

Bureau de la Bande estivale  
418 589-1579



Chaque parent doit remplir obligatoirement la fiche santé de son enfant. Si celle-ci n'a pas été remise à l'inscription, veuillez vous assurer de nous en remettre une copie rapidement. Cette fiche est fort utile car elle nous informe sur les besoins de votre enfant et nous aide à mieux le connaître. Elle contient également toutes les informations en cas de situation d'urgence : numéros de téléphones, allergies, médicaments, etc.

## DESCRIPTION DU PROGRAMME



### Programme régulier

Activités planifiées selon la thématique hebdomadaire stimulant le développement des habiletés et des intérêts pour les activités physiques et coopératives, d'arts, de chansons, de contes et de bricolage.

10 à 13 ans



### Option plein air

Activités physiques et de plein air. Permet de développer des habiletés à travailler en équipe tout en participant à des jeux coopératifs.

### Option arts

Exploration et initiation aux domaines des arts, de l'improvisation, du théâtre, du dessin et de la peinture.



de pluie, d'autres auront lieu quand même. Il faudra alors prévoir imperméable et bottes de pluie.

## CONSIGNES IMPORTANTES

### Identification d'effets personnels

Il est important de bien identifier les vêtements ainsi que tout autre article appartenant à l'enfant. À chaque année, plusieurs articles sont perdus et ne sont jamais réclamés.

### Fiche de comportement

Des fiches de comportement sont mises à la disposition des moniteurs, afin de pouvoir intervenir en cas de problème. Toute situation de manque de respect ou de comportement inacceptable sera transcrite sur cette fiche. L'enfant devra identifier le problème, signer la fiche et la faire signer par ses parents. Si le problème persiste, l'enfant ne pourra se présenter à l'activité spéciale, et le responsable du terrain de jeux communiquera avec les parents afin de les informer de cette situation.

### Transport en commun

Nous vous rappelons que le transport en commun est gratuit pour les jeunes qui portent la carte avec photo remise lors de l'inscription. **Valide seulement durant les jours de la Bande estivale.**



### Respect des heures

Il est important de respecter les heures de début et de fin de journée. Nous vous demandons de venir chercher votre enfant à **15 h**.



## 8 Allergies et médicaments

Si votre enfant est allergique et qu'il doit avoir constamment en sa possession sa médication (Épipen), il devra la remettre au moniteur, qui la gardera tout au long de la journée. Il en va de même pour les personnes asthmatiques.



Nous demandons aux parents d'éviter de mettre à l'intérieur des boîtes à lunch les aliments contenant des noix et du beurre d'arachides.

## PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Le jeudi, le moniteur remettra à votre enfant, par le biais de sa boîte à lunch ou de son sac à dos, le programme de la semaine suivante. Il est important d'en prendre connaissance car des changements de dernière minute peuvent y être apportés.

Cette programmation hebdomadaire est notre moyen de vous informer des activités spéciales qui nécessitent une légère préparation (ex : costume, lunch froid, spectacle, etc). Elle vous permet aussi de savoir en détail l'horaire des activités qui se dérouleront pendant la journée, soit par temps ensoleillé ou par temps pluvieux.

Il est donc important de garder cette feuille en votre possession toute la semaine.

La programmation peut varier selon la température. Écoutez la radio CHLC 97,1 à 7 h 10 et 8 h 10, du lundi au jeudi pour prendre connaissance de la programmation de la journée.

## LES SORTIES HEBDOMADAIRES

À toutes les semaines, les jeunes participent à la sortie du mercredi. Certaines sorties seront remises au lendemain en cas

## SITE D'ACTIVITÉS

5

### Secteur-Est

5 à 9 ans

- École Boisvert
- École Leventoux
- Baie-Comeau High School

10 à 13 ans

- Centre Henry-Leonard

### Secteur-Ouest

5 à 9 ans

- École Bois-du-Nord
- École Mgr-Bélanger
- École Trudel

10 à 13 ans

- Centre Henri-Desjardins

## HORAIRE DE LA JOURNÉE

La Bande estivale débute le 28 juin et se termine le 12 août.

L'horaire du terrain de jeux est du lundi au jeudi de 9 h à 15 h.



## SERVICE DE SURVEILLANCE

Les heures du service de surveillance

- 7 h à 9 h et 15 h à 17 h 30
- lundi au jeudi inclusivement.

Vous devez inscrire votre jeune au plus tard le vendredi précédant la semaine d'activités, selon le tableau suivant :

Semaine	Date limite pour l'inscription
28 juin au 1 <sup>er</sup> juillet	Vendredi 25 juin
5 au 8 juillet	Vendredi 2 juillet
12 au 15 juillet	Vendredi 9 juillet
19 au 22 juillet	Vendredi 16 juillet
26 au 29 juillet	Vendredi 23 juillet
2 au 5 août	Vendredi 30 juillet
9 au 12 août	Vendredi 6 août

Coûts :

30 \$ / semaine  
170 \$ / saison



- 6 Lieu d'inscription : Centre Henry-Leonard,  
Secrétariat du Service des loisirs,  
sports et vie communautaire,  
70, avenue Michel-Hémon.

#### Heures d'ouverture :

- Lundi au jeudi 8 h 30 à 11 h 30 13 h à 16 h
- Vendredi 8 h à 11 h 30

#### À noter :

- Les moniteurs ne peuvent accepter aucun jeune si ce dernier n'est pas inscrit sur la liste du service de surveillance.
- Les moniteurs ne peuvent, en aucun cas, prendre de l'argent pour payer les coûts engendrés par le service.
- Seuls les enfants inscrits au service de surveillance ont accès au bâtiment à compter de 7 h.
- Les autres enfants inscrits au terrain de jeux devront patienter à l'extérieur, car pour eux les portes ouvrent seulement à 9 h.

## CONTRÔLE DES PRÉSENCES

Les présences seront prises à l'arrivée et au départ des jeunes.

À la fin de la journée, veuillez nous aviser si l'enfant est autorisé à quitter seul les lieux, avec un parent ou avec une autre personne.

## LE SAC IDÉAL

Votre enfant devra apporter tous les jours, beau temps, mauvais temps, les articles suivants dans son sac à dos :

- Un dîner
- Deux collations
- Une paire d'espadrilles



- Un chapeau ou une casquette
- Des vêtements de rechange
- Une crème solaire hydrofuge
- Une bouteille d'eau

7

Veuillez vous assurer que vos enfants portent des vêtements confortables et adaptés pour tout type d'activité.

**Un short, un t-shirt et des espadrilles sont la tenue idéale pour le camp de jour.**

## LE SOLEIL



Il est très important de mettre à chaque jour, dans le sac à dos de votre enfant, une crème solaire hydrofuge et une bouteille d'eau. De plus, **il est fortement recommandé que les parents appliquent l'écran solaire à la maison, avant le départ de l'enfant pour le terrain de jeux.**

## LA BOÎTE À LUNCH

Vos jeunes ont besoin d'énergie toute la journée, c'est pourquoi nous recommandons fortement de faire des lunches équilibrés qui incluent tous les groupes alimentaires. Il faut aussi prévoir des fruits et beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation.

#### Collations

Veuillez vous assurer de mettre deux collations :

- une pour le matin et une pour l'après-midi.



#### Réfrigérateurs et micro-ondes

Il y a des micro-ondes sur les lieux, mais il n'y a pas de réfrigérateur. Il faudra donc mettre des « ice pack » dans les boîtes à lunch, afin de garder les aliments frais jusqu'au dîner. Les lunches seront déposés dans un endroit frais et à l'abri du soleil.